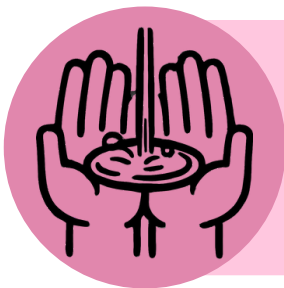


GUIDE PRATIQUE

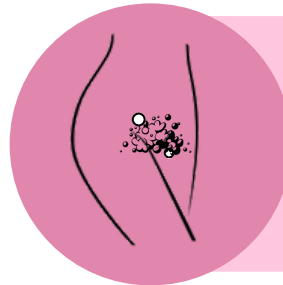
COMMENT UTILISER UN SOIN LAVANT DOUX

PENSEZ À VOUS
LAVÉ LES MAINS
AVANT TOUTES
MANOEUVRES.



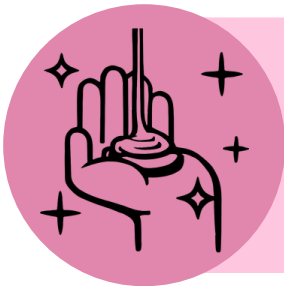
1

**MOUILLEZ VOS
MAINS**



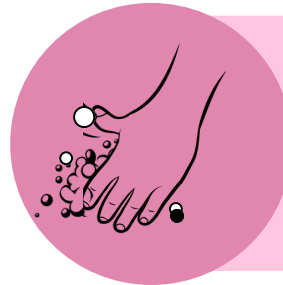
4

**APPLIQUEZ LA
MOUSSE SUR LA
VULVE ET
AUTOUR**



2

**PRENEZ UNE
NOISETTE DU
SOIN**



5

**MASSEZ
D'AVANT EN
ARRIERE SANS
FROTTER**



3

**FAITES
MOUSSER**



6

**RINCEZ À L'EAU
TIÈDE ET
PROPRE
ABONDAMMENT**



7

**SÉCHEZ EN
TAPOTANT
AVEC UN
TISSU DOUX**

CONSEILS PRATIQUES

A LIRE IMPERATIVEMENT

- Un seul lavage quotidien, privilégiez l'eau claire pour les lavages suivants. **Un excès d'hygiène peut nuire à la santé de la vulve, du vagin ainsi qu'à l'épiderme,**
- Privilégiez un soin doux, naturel au pH neutre,
- Évitez l'usage d'antiseptiques sur les parties intimes (sauf avis médical), **au risque d'irriter,**
- Interdiction d'utiliser des parfums sur les parties intimes **car ils les irritent,**
- Pas de jets d'eau puissants (douchettes) sur la vulve ainsi que dans le vagin, **cela détériore la flore vaginale,**
- N'utilisez pas de gants lavants, **ils peuvent contenir des germes,**
- Massez (sans frotter) d'avant en arrière. Évitez l'inverse, **la flore anale peut poser des problèmes à la vulve ainsi qu'au niveau urinaire.**